

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2021



ADCRSME
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
CULTURAL RECREATIVA
E SOCIAL DO MUNICÍPIO
DE ESPOSENDE.



ÍNDICE

1.	Introdução	3
2.	Plano de atividades	4
2.1	Social	4
2.2	Cultural.....	4
2.3	Lazer / RecreAtiva.....	5
2.4	Desportiva.....	6
2.5	comunicação.....	6
3.	Orçamento.....	7
4.	Observações finais.....	8
	ANEXO I.....	9
	ANEXO II.....	14

1. INTRODUÇÃO

A Associação Desportiva, Cultural, Recreativa e Social do Município de Esposende tem como missão assumir um papel dinamizador perante o interesse dos seus associados, promovendo através da celebração de protocolos e da realização de eventos lúdicos e culturais, o aumento da sua qualidade de vida.

O mandato desta direção será marcado pela dinamização da atividade da associação promovendo a fidelização e a participação dos nossos associados nas atividades promovidas, constituindo a nossa Associação, verdadeiramente, num espaço recreativo, cultural, de convívio e de coesão social. O nosso desafio será garantir que os associados se identifiquem com a sua missão, promovendo a sua participação nas diversas atividades e a união entre todos.

Ao nível das atividades propostas, pretendemos garantir a melhoria continua da qualidade ao nível de organização, promoção e interesse, procurando-se sempre uma maior participação dos associados. Para tal iremos apostar numa melhoria dos mecanismos de comunicação e divulgação das atividades, garantindo-se assim que a informação chegue a todos os associados, em tempo útil. É nosso objetivo, avaliar a possibilidade de associar e envolver os funcionários que já se encontram em situação de reforma.

Na área dos protocolos, será promovida a consolidação/renegociação dos atuais, iremos reforçar a publicitação das parcerias já existentes e promover a efetivação de mais protocolos, alargando-se a oferta existente, bem como ativar mecanismos de monitorização de protocolos e protocolados.

Neste sentido, queremos que a Associação seja verdadeiramente um espaço que preze pela união entre todos. O nosso desafio será garantir que os associados se identifiquem com a sua missão, promovendo a sua participação nas diversas atividades que iremos organizar.

Este documento apresenta as linhas orientadoras da atividade da ADCRSME, para o presente ano 2021 e tem como objetivo principal garantir a consolidação e o desenvolvimento sustentado da associação.

2. PLANO DE ATIVIDADES

O plano de atividades encontra-se apresentado em grelha, do anexo I do presente documento, em que estão delineados as atividades propostas por eixo de atuação e os respetivos objetivos de cada proposta, bem como a sua calendarização.

2.1 SOCIAL

Ao estabelecermos protocolos de cooperação com entidades do concelho, pretendemos cativar e fidelizar os associados disponibilizando um leque maior de vantagens e contribuir para o desenvolvimento da economia local. É nosso objetivo propor ainda mais parcerias com entidades do concelho.

Incentivar a participação em iniciativas solidárias / Voluntariado, em colaboração com instituições do concelho.

Mais do que realizar novos protocolos, 2021 será um ano em que iremos melhorar a comunicação com os nossos parceiros, permitindo assim, melhorar condições dos protocolos e a sua monitorização.

Modernização através do lançamento de cartões digitais para os associados que assim o pretendam, baseados na tecnologia QR Code.

É ainda nosso objetivo tentar garantir apoio psicológico gratuito aos associados (pais e filhos) em caso de acidente, problemas familiares, morte.

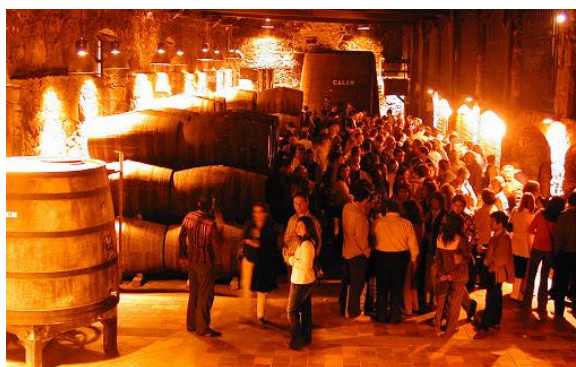
Pretendemos divulgar junto dos associados os locais de suporte a nível escolar, alimentar e tecnológico que existem no Município de Esposende.

2.2 CULTURAL

A Associação irá promover a integração dos associados num ambiente saudável e de convívio informal, através da cultura.

Será uma das prioridades para este ano, colaborar com o Município na divulgação de eventos junto dos associados, assim como promover alguns mais específicos.

É também nosso objetivo programar passeios temáticos com a duração de um dia a museus, zonas históricas e a locais emblemáticos, bem como promover a participação em espetáculos de âmbito cultural. Durante este ano temos o objetivo de proporcionar aos associados pelos menos a participação num espetáculo cultural e um passeio temático.



Pretendemos também realçar alguns dos locais centrais característicos de Esposende, através do agendamento de visitas a alguns desses locais do Município de Esposende, com enfoque na Estação Salva Vidas de Esposende-ISN, Farol de Esposende e quartéis dos bombeiros voluntários.

2.3 LAZER / RECREATIVA

Ambiente descontraído, de competição saudável e de boa disposição, estes serão os ingredientes para potenciar a união entre todos os colegas no universo do Município.



O Magusto é uma das atividades mais antigas promovidas pela Associação, sendo também das mais populares! Esta atividade é desenvolvida na época do São Martinho, para festejar o dia e degustar as saborosas castanhas. Queremos promover a rotação do local da realização deste evento, aproveitando para divulgar os locais e equipamentos do grupo municipal.

Os Santos Populares, à semelhança do dia do associado, têm vindo a tornar-se efetivo e mais participativo. Este convívio tem cumprido com as expectativas que foram traçadas aquando da sua criação. Pretendemos potenciar esta atividade uma vez que marca o início do verão, das eventuais férias e este ano marcará o pós-pandemia. Iremos pensar numa alternativa segura de celebrar a data.

A festa de Natal é um dos eventos mais marcantes do ano. Apesar de se tratar de uma iniciativa da Câmara Municipal, cabe à Associação divulgar, organizar e promover todo o evento que, por movimentar elevados recursos e exigir alguma logística, acarreta grandes responsabilidades. A promoção desta iniciativa é sempre aguardada com expectativa, e que pretende ser um momento de harmonia, paz e o convívio entre trabalhadores afetos ao universo do Município de Esposende, sendo um grande desafio.



No último ano não foi possível a realização deste evento devido à situação pandémica. Contudo este evento revela-se de grande importância e registou um maior número de participantes nas duas últimas edições realizadas. Posto isto, tudo faremos para que a retoma aconteça o mais rápido possível, ainda esperançosos e motivados para organizar e realizar neste ano de 2021.

A entrega do cabaz da Páscoa, já foi realizada este ano, em que a direção cessante recorreu a produtos e fornecedores locais. Decidimos colocar no plano pois numa situação normal seria incluído no plano para 2021.

Os passeios anuais, “se nos deixarem”, vão ser retomados pois existe grande interesse por parte dos associados nestes eventos, que se revelam de elevado cariz cultural e histórico.

Em 2021, vamos retomar os passeios de forma a promover o convívio e o conhecimento.

Iremos ainda dinamizar mini-curso de Socorrismo e Incêndios Urbanos.



2.4 DESPORTIVA

Iremos organizar aulas de zumba, pilates, gap ou ioga ao ar livre, com uma estratégia de forma a aumentar a participação a mais associados.

Iremos promover, a realização de passeio pela ecovia do litoral, com piquenique. Um passeio de cerca de 10km, acessível e grátis para todos os Associados, que permitirá o convívio entre todos no final.



Realização de pelo menos uma etapa dos Caminhos de Santiago, através de caminhada aberta aos associados.

Organização de um dia dedicado ao batismo de algum desporto, com desconto para associados (mergulho, canoagem, surf ou outro a definir)

Muitos destes eventos poderão ser coordenados em conjunto com outras instituições do Concelho, abrindo-se assim a oportunidade de integração entre os associados e a comunidade em geral.

Iremos reavaliar os protocolos com os clubes desportivos do concelho (futebol, hóquei, canoagem, surf, etc) para a prática desportiva dos associados.

2.5 COMUNICAÇÃO

Se pretendemos ter uma Associação dinâmica, torna-se essencial que a comunicação seja assertiva. Para tal propomos já para este ano quatro pontos que consideramos essenciais:

- ✓ Portal renovado e com novas funcionalidades para os associados:

- Pedido de declarações on-line ;
- Inscrições on-line para todos os eventos:
- Possibilidade de pagamento de quotas on-line;
- Possibilidade de atualização de dados;
- Monitorização dos nossos protocolos;
- Novo aspeto gráfico;
- ✓ Criação de canal de comunicação unidirecional através de grupo de *whatsapp*, onde sejam colocadas as comunicações importantes da associação, para os associados que queiram aderir;
- ✓ Criação de base de dados de número de telefone dos associados que o autorizem;
- ✓ Dinamizar a página da Associação, sendo o veículo de comunicação e arquivo digital das atividades da associação.

Será ainda objetivo enviar convite aos reformados que exerceram funções no Município de Esposende para se filiarem na associação.

A comunicação possibilitará simplificar o acesso à informação por parte de todos os associados.

3. ORÇAMENTO

A sustentabilidade financeira da Associação é crucial para o desenvolvimento da sua missão.

A confiança conquista-se, e demonstrando que sabemos gerir eficazmente os custos de uma forma rigorosa e criteriosa, proporcionando as condições para que todos os recursos sejam direcionados em prol dos associados.

No quadro abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para 2021. No anexo II, descremina-se detalhadamente o orçamento para o ano corrente.

Orçamento Reduzido		
Descrição	Despesas	Receitas
Atividades	5093,00 €	380,00 €
Quotas	- €	4 296,00 €
Aluguer do BAR	- €	420,00 €
Máquinas de Vending	- €	361,00 €
Domínio /página Internet	50,00 €	- €
Outras despesas	314,00 €	- €
Totais	5457,00 €	5457,00 €
Saldo Final	0,00 €	

Quadro 1- Orçamento resumido

Ao analisar o quadro 1, conclui-se que a maioria das receitas da Associação provém das quotas dos associados, e que, grande parte desse valor é canalizado para o cabaz da Páscoa, atividade essa que já se encontra enraizada na história da Associação.

Assim sendo, o valor restante, será orientado pelas diversas atividades planeadas a desenvolver, financiando-se parcial ou totalmente o seu custo, de forma a não subcarregar os associados e tornando mais atrativa a sua participação.

Na parcela “Outras despesas”, estão incluídas as despesas correntes da atividade da Associação e que não estão previstas em atividades (funerais, consumíveis, atividades não planeadas ...).

4. OBSERVAÇÕES FINAIS

Este plano de atividades pretende apresentar um documento de controlo e transparência das atividades da Associação, isto é, estruturada, organizada e inclusiva. Queremos consolidar o seu crescimento de acordo com a visão dos seus fundadores e apostar na comunicação.

Temos uma equipa muito motivada e unida no propósito dos valores de missão da nossa Associação, pelo que prometemos trabalho e fazer tudo o que está ao nosso alcance para fazer cumprir o presente plano de atividades, de forma a não desiludir as expectativas em nós depositadas.

A nossa missão é construir uma Associação em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade onde se encontra inserida.

É este o plano de atividades que vos apresentamos e que pretendemos fazer cumprir em 2021.

Da nossa parte, apenas vos pedimos que participem ativamente nas atividades que iremos promover e enviem novas sugestões. Só assim poderemos melhorar. Para que a Associação cresça e seja forte, é necessário a participação de todos.

A valorização da Associação, está nas mãos dos seus Associados. Dê o seu contributo para melhorarmos o que nos dispomos a construir, com a vossa colaboração e participação.

O lema da **NOSSA Associação** será **união entre todos**.

ANEXO I

AREA DE INTERVENÇÃO	AÇÕES PREVISTAS	OBJETIVOS	ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO
SOCIAL	Divulgação dos protocolos celebrados com a Associação, (restaurantes, ginásios, creches, lares, centros de dia, escolas de música, escolas de línguas, centros de estudo, etc...) junto dos associados	Dar a conhecer aos associados, as vantagens de fazer parte da Associação; Fidelizar os sócios; Trazer mais sócios para a Associação.	- Envio de newsletter periódica; - Publicitar pelo whatsapp; - Publicitar no espaço reservado para o efeito, no portal da associação; - Publicitar na página do Facebook;	Todo o ano
	Promover novos protocolos e renegociar os já existentes, alargando o usufruto das condições estabelecidas aos familiares diretos dos associados	Promover parcerias com as entidades que ofereçam aos associadas condições mais vantajosas.	- Sessões de esclarecimento e atualização de condições junto das entidades envolvidas; - Avaliar e renegociar os protocolos existentes	Todo o ano
	Melhor a monitorização dos protocolos e protocolados	Facilitar a gestão da associação e do prestador de serviços e/ou bens.	Dar acesso a prestadores à verificação da condição do associado através do seu cartão de associado (digital ou físico)	a partir do 3º/4º trimestre
	Promover a participação em iniciativas solidárias em colaboração com instituições do nosso concelho	Interação com a comunidade local; Visa impulsionar novos ambientes de participação e envolvimento dos associados, contribuindo	- Dádivas de sangue; - Participação em ações de limpeza; - Participação numa ação de reflorestação;	- Todo o Ano

AREA DE INTERVENÇÃO	AÇÕES PREVISTAS	OBJETIVOS	ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO
		cada um com os seus dons;		
CULTURAL	Organizar passeios temáticos, a museus ou locais históricos	Desenvolver a cultura geral; Desenvolver a partilha do conhecimento;	- Visita cultural a várias cidades ou locais emblemáticos; - Ida a espetáculos culturais.	A definir
	Promover visitas a alguns locais centrais característicos de Esposende	Integração na comunidade e dar a conhecer o que temos na cidade;	- Visita ao ISN, quartéis, Farol, entre outros	3º trimestre
LAZER/ RECREATIVA	Festejo de festas populares	Proporcionar momentos de convívio, descontração e lazer bastante importantes para o bem-estar dos sócios e seus familiares.	Festa dos Santos Populares Ida às Feiras Novas de Ponte de Lima	2 e 3º trimestre
	Organização de pequenas formações / sessões de esclarecimento	Noções de primeiros socorros e como agir perante um incêndio urbano.	Mini-curso de socorrismo e Incêndios Urbanos	A definir
	Organização de atividades recreativas e de lazer	Promover momentos de partilha, diversão, convívio e lazer, num contexto diferente do local de trabalho.	Magusto	novembro
			Entrega de Folar da Páscoa	Páscoa
	Organização da Festa de Natal	Promover momentos de partilha, diversão, convívio e lazer, num contexto diferente do local de trabalho.	Jantar de Natal/convívio	dezembro
Entrega Cabaz de Natal				
		Festa das Crianças-Entrega de Presentes	dezembro	

AREA DE INTERVENÇÃO	AÇÕES PREVISTAS	OBJETIVOS	ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO
DESPORTIVA	Reavaliar protocolos com os clubes desportivos do concelho (futebol, hóquei, canoagem, etc.) para a prática desportiva dos associados	Promover a prática desportiva	Reuniões com clubes desportivos	Todo o ano
	Organização de caminhadas e de atividades radicais	Promover hábitos saudáveis.	Passeio pela ecovia com piquenique Realização de pelo menos uma das etapas dos Caminhos de Santiago Batismo de algum desporto (surf, mergulho, canoagem ou outro a definir)	A definir
	Organizar aulas de zumba, pilates, gap ou ioga ao ar livre	Promover hábitos saudáveis.	Aulas desportivas mensais	2, 3 e 4º Trimestre
COMUNICAÇÃO	Criação de grupo de whatsapp, base de dados de contactos telefónicos e portal renovado	Melhoria da comunicação com os associados.	Criação de formas alternativas de contacto de forma a chegar ao maior número de associados	2º Trimestre
	Envio de convite aos reformados que exerceram funções no Município para se filiarem na Associação	Melhoria da comunicação com os associados.	Envio de carta a convidar os reformados a participar de forma ativa na vida da Associação	2/3º Trimestre

ÁREA DE INTERVENÇÃO	AÇÕES PREVISTAS	OBJETIVOS	ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO
	Dinamizar a página da Associação, sendo um dos veículos de comunicação e arquivo digital das atividades da Associação		Manter a página atualizada	Todo o Ano

ANEXO II

Plano de Atividades e Orçamento 2021

Orçamento Atividades												
Tipo	Descrição da atividade		Diferença	Despesas				Receitas			Participantes	
				Valor Previsto	Custo Unit	Valor Associação	Comparticipação	Valor Previsto	Valor Associação	CustUnit N. Sócios	Sócios	N. Sócios
S	Entrega de cabaz da Páscoa	Pão de ló + Queijo+ Amêndoas	-4163 €	4163 €	11,60 €	4163 €	100%	- €	- €	- €	358	
R/L	Mini-curso de Socorrismo e Incêndios Urbanos		0 €	0 €	- €	- €	0%	- €	- €	- €	20	0
S	Apoio psicológico aos associados		0 €	0 €	- €	- €	0%	- €	- €	- €	20	10
C	Visita ISN, Farol e Quartéis		0 €	0 €	- €	- €	0%	- €	- €	- €	30	10
D	Caminhada pela ecovia com piquenique	Bebidas, diversos	-60	80 €	2 €	60 €	100%	20,00 €	0 €	2 €	30	10
C	Ida a espetáculo de teatro (Porto)		-20	240 €	12 €	30 €	16,7%	70,00 €	10,00 €	14 €	15	5
R/L	Santos Populares	Alimentação, bebidas, diversos	-155 €	490 €	7 €	175 €	50%	160,00 €	20,00 €	8 €	50	20
R/L	Ida às Feiras Novas	Jantar	-65 €	200 €	10,00 €	75 €	50%	60,00 €	10,00 €	12 €	15	5
D	Etapa dos Caminhos de Santiago	Bebidas, diversos	-60	80 €	2 €	60 €	100%	20,00 €	0 €	2 €	30	10
D	Aulas de zumba, pilates, gap ou ioga		0 €	600 €	15,00 €	300 €	50%	300,00 €	300,00 €	- €	40	0
R/L	Magusto		-70 €	600 €	4 €	110 €	25%	200,00 €	40,00 €	5 €	110	40
C	Visita cultural 1 Dia		40 €	240 €	3,00 €	- €	0%	100,00 €	40,00 €	5 €	60	20
D	atividade radical		-120 €	120 €	3,00 €	120 €	100%	- €	- €	- €	40	0
		Totais	-4 753 €	6813 €		5 093 €			380,00 €			

Tabela 1: Orçamento das atividades

Plano de Atividades e Orçamento 2021

Orçamento Reduzido							
Tipo	Descrição	Despesas	Receitas	Cust. Unit	Nº Meses	Nº Sócios	obs
A	Atividades	5093,00€	380,00 €				Prev
Adm	Quotas	- €	4 296,00 €	1,00 €	12	358	Exato
Adm	Aluguer do BAR	- €	420,00 €	35,00 €	12		Exato
Adm	Máquinas de Vending	- €	361,00 €				Prev
Adm	Domínio /página Internet	50,00€	- €				Exato
Adm	Outras despesas	314,00€	- €				Prev
	Totais	5457,00 €	5 457,00 €				
	Saldo Final	0,00 €					

Tabela 2 : Orçamento Completo